

Diakonisches Werk

Pforzheimer Str. 31
76275 Ettlingen
Tel: 07243 / 5495-0
Fax: 07243 / 5495-99
Email: ettlingen@diakonie-laka.de

Beraterin

Karoline Jacobs-Howe
Dipl. Sozialarbeiterin
Systemische Beraterin (IGST/SG)
☎ 07243 / 54 95 - 32
karoline.jacobs-howe@diakonie-laka.de

Sprechzeiten

Termine werden montags bis freitags nach telefonischer Vereinbarung vergeben. Wir stehen unter Schweigepflicht.

Kosten

Für die Beratung wird kein Kostenbeitrag erhoben. Spenden in Ihrem finanziellen Rahmen sind möglich.

Träger:

Diakonisches Werk
der Evangelischen Kirchenbezirke
im Landkreis Karlsruhe
Pforzheimer Str. 31
76275 Ettlingen

Leben und Le(s)ben lassen

Beratung für Lesben



Ihre Fragen:

- ❖ Wie erlebe ich mein Coming-out
- ❖ Welche Reaktionen und Konflikte erfahre ich in meinem Umfeld
- ❖ Wie gestalten wir unsere Partnerschaft
- ❖ Welchen Platz haben Kinder in meinem bzw. unserem Leben
- ❖ Denke ich ans älter werden
- ❖ Gibt es rechtliche Absicherungen
- ❖ Brauche ich ein Netzwerk
- ❖ Worin bestehen meine Stärken und Ressourcen
- ❖ Welche Visionen habe ich

Angesprochen sind Frauen, die lesbisch fühlen und lesbisch leben, die **neue Lebensentwürfe** suchen: mit und ohne Partnerin, in Beziehung und nach Trennung, mit und ohne Kinder.

Das Lebenspartnerschaftsgesetz (LPartG) trat 2001 in Kraft. In der Öffentlichkeit werden **gleichgeschlechtlich orientierte Lebensformen** mehr wahrgenommen. Dennoch bewegen sich lesbische Frauen in einem Spannungsfeld. Im Alltag werden Anteile von Anerkennung und Ablehnung, Gleichberechtigung und Diskriminierung erfahren. Die Entscheidung für diese Lebenswirklichkeit, offen oder verdeckt, hat unterschiedliche Auswirkungen. Viele Frauen durchleben jahrelang einen Coming-out Prozess.

Paarbeziehungen von lesbischen Frauen unterliegen besonderen Anforderungen. Kinderwunsch und **Familiengründung** stellen eine weitere Herausforderung dar. In diesen vielfältigen Lebensgemeinschaften sind unterschiedliche Konstellationen möglich, Rollen und Aufgaben neu zu klären, Konflikte miteinander auszuhandeln. Die Verantwortung füreinander erfordert Regelungen sowohl im Innenverhältnis als auch im Außen.

Unser Beratungsangebot:

Einzel-, Paar- und Familienberatung

- Wertschätzung der Lebensform
- Fachliche Gesprächsführung
- Anregungen zur Konfliktlösung
- Soziale Hilfen und Informationen

Die methodische Grundlage ist die Systemische Beratung und die professionelle Haltung von Achtsamkeit. Der Blick ist auf die Wechselwirkung zwischen dem persönlichen Erleben und den äußeren Bedingungen gerichtet. Durch die offene und annehmende Reflektion der jeweiligen Lebensgestaltung werden die gewohnheitsmäßigen Muster im Alltag bewusster, ohne bewertet zu werden. Es können Akzeptanz und Klarheit gewonnen und weitere Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Wir informieren über Rechtslagen, z.B. Lebenspartnerschaftsgesetz, familienrechtliche Bestimmungen, Hartz IV und über Unterstützungen, z.B. Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt.